

Abuso Y El Milagro De La Recuperación

Por Joyce Meyer

Durante mi infancia fui abusada sexualmente, emocionalmente, verbalmente y físicamente. Muchos de ustedes también han sido objeto de abusos, o han tratado con alguien en su vida que viene de un pasado abusivo disfuncional.



¿Qué significa abuso? Significa " maltratar, utilizar indebidamente, lesionar mediante malos tratos. " Los efectos del abuso pueden ser devastadores y duraderos. Muchas personas nunca se recuperan de esto. Déjeme darle una breve definición de los cuatro tipos de abuso.

Abuso sexual: considerado como el más degradante y ofensivo; consta de violación, abuso sexual, el incesto, el exhibicionismo y la obscenidad.

Abuso emocional: consiste en negar atención, toques de amor y palabras de aceptación. El amor sólo se da sobre la base de un desempeño aceptable. El abandono es un tipo de abuso emocional y puede ocurrir cuando uno o ambos padres abandonan a un hijo física o mentalmente. Los adultos también pueden experimentar el abandono si las personas importantes en sus vidas les dejan de repente o violentamente.

Abuso verbal: puede ser abierto o encubierto. Se manifiesta en palabras agresivas y amenazadoras que dice que eres defectuoso o inaceptable. Esconde cariñosas palabras de aceptación que le ayudan a fomentar adecuadamente para ser retenido.

Abuso físico: consiste en golpes, injusta disciplina, siendo encerrados en armarios o cuartos

oscuros y retención de alimentos.

Aunque yo parecía funcionar normalmente en la sociedad, yo tenía múltiples problemas interiores y trastornos de personalidad complicados. Habían muchas cosas que estaban sucediendo en mí en ese momento que me impedía recibir y experimentar la justicia, la paz y la alegría del Reino de Dios (ver [Romanos 14:17](#)). Pero Jesús vino para que pudiéramos tener y disfrutar de vivir en el reino.

Estaba amargada por mi pasado y tenía una espina en mi corazón, lo que hizo que tuviera la actitud de que todo el mundo me debía un trato preferencial. Yo estaba llena de autocompasión, sobre todo si las cosas no salían a mi manera. Yo era controladora, manipuladora, temerosa, insegura y hostil. Yo era simplemente alguien con quien era difícil de llevarse bien y a menudo francamente desagradable. Yo era crítica, suspicaz y muy negativa. Experimenté una gran cantidad de culpa y condenación. Yo tenía una naturaleza basada en la vergüenza y por lo tanto, todo lo que intenté fue envenenado. Dado que no me gustaba quién era yo, pasé muchos años tratando de ser como alguien más. Estoy segura de que usted se lo puede imaginar. Yo era un desastre.

Ahora, lo que estoy a punto de decir es importante. Yo había nacido de nuevo y participaba activamente en la iglesia. Asistíamos a la iglesia con regularidad y trabajábamos para la iglesia. Nuestras vidas giraban en torno a la iglesia, pero no conseguía la victoria sobre mis problemas. De hecho, la parte más triste es que ni siquiera entendía que yo tenía un problema. Pensaba que todo el mundo tenía un problema y que si ellos cambiaran, yo sería feliz.

En 1976, recibí el bautismo del Espíritu Santo. [Hechos 1:08](#) habla de recibir el poder de Dios para ser sus testigos. Noté que no dice que presenciaremos si no que testificaremos. La Biblia dice que debemos ser epístolas vivientes y leídas por todos los hombres (ver [2 Corintios 3:02](#)), la luz en un mundo de oscuridad, y la sal de la tierra (ver [Mateo 5:13-14](#)). Hacerlo es una cosa diferente de serlo. Tuve mi exterior pulido, pero mi vida interior era una ruina. Muy a menudo la confusión interna explotó, y entonces todo el mundo pudo ver que no era exactamente lo que parecía ser.

El derrame del Espíritu Santo en mi vida me dio un verdadero amor por la Palabra de Dios y la capacidad de comprender como nunca antes. [2 de Corintios 3](#): dice que, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor. He venido cambiando desde entonces. He cambiado y cambiado y cambiado. ¡Y todavía estoy cambiando! La mayoría de esos problemas han desaparecido por completo, y el resto sólo estallan de vez en cuando. Incluso me veo diferente, más joven, más feliz, con más paz.

[2 Corintios 5:17](#) dice que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron, y todas las cosas son hechas nuevas. Pero eso realmente no significa que todo el pasado simplemente se desvanece. En otras palabras, sin Jesús no hay esperanza para una vida nueva. Sin el poder de Dios para superarlo; el pasado siempre afectara el futuro. Pero incluso con Jesús, no somos automáticamente libres del pasado. Cuando llegan las cosas nuevas, hay oportunidad de ser libre. Pero hay que dar a la Palabra de Dios un lugar exaltado en nuestras vidas. Debemos enfrentar la verdad tal como se nos revela en su Palabra, y entonces la verdad nos hará libres, ya que obra sobre nosotros.

¡Quiero animarles a seguir insistiendo en! [Filipenses 1:06](#) dice que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará. Usted va a seguir cambiando si se queda en la Palabra de Dios y sigue buscando a Jesús, quien es el autor y consumidor de nuestra fe ([Hebreos 12:2](#)). Ahora estoy disfrutando de la vida en el reino de justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo. Y no importa lo que usted haya experimentado en su pasado o la cantidad de problemas que tenga, ¡Dios hará un milagro en usted! Él le cambiará a la imagen de Jesucristo y dándole una nueva vida ¡que vale la pena vivir!

Este artículo se ha tomado de la enseñanza del DVD de Joyce, [Trusting God When You Don't Understand](#). Confiando en Dios cuando usted no entiende (Disponible solo en ingles).